研修医COMPASS

医学部5・6年生向け
初期研修マッチング対策

無料版 04

初期研修
マッチング面接入門

100問の全体像と、最初に準備する12問

全体像をつかむ8ページ

無料配布　2026年版

00.1 100問のカテゴリ全体像

100問を順番に暗記せず、質問の種類を先につかみます。
同じ材料を、聞かれ方に合わせて話せる状態を目指します。

01 志望理由・病院理解	02 自己PR・長所
03 学生生活・経験	04 短所・苦手
05 医師像・将来	06 人柄・価値観
07 失敗・ストレス	08 医療・倫理
09 時事・変化球	10 逆質問・最終確認

カテゴリを見て、自分の材料が少ない分野から準備します。

00.2 最初に準備する12問

まず12問を、自分の言葉で答えられるようにします。
完成度より、質問ごとの材料が一つあることを優先します。

1. なぜ医師を志したか
2. なぜ当院を志望するか
3. 将来どんな医師になりたいか
4. 自己PR
5. 長所
6. 短所
7. 人生で最も頑張ったこと
8. 挫折経験
9. 学生生活で工夫したこと
10. ストレスへの対処
11. チームで意見が違った経験
12. 最近関心を持ったこと

一問ごとに、使える経験を一つ選びます。

00.3 回答設計の基本

最初に結論を置き、経験から初期研修へつなげます。
丸暗記せず、順番だけ決めます。

01	結論	質問への答えを一言で
02	理由	なぜそう考えるのか
03	具体例	実習や学生生活の一場面
04	学び	経験から何を得たか
05	研修へ	初期研修で、どう生かすか

短い質問なら、結論・理由・具体例だけでも構いません。

00.4 30秒・60秒・深掘り

最初は30秒で答え、必要に応じて具体例を足します。

30秒版

結論と理由を中心に、
一つの経験を短く添える

60秒版

具体例、学び、研修への接続まで
会話の流れに合わせて広げる

ここから聞かれやすいこと

1. いつから、そう考えていますか
2. 直近の具体的な場面はありますか
3. うまくいかなかった点はありますか
4. 初期研修で、どう生かしますか

文章を暗記せず、材料と順番を決めます。

00.5 面接当日の基本

話す内容だけでなく、到着と話し方を先に決めます。

到着	会場には、指定時刻の10〜15分前を目安に着く
緊張	深く息を吐き、最初の一文だけゆっくり話す
話し方	結論から始め、一文を短くする
分からない質問	考える時間をもらい、分からない点は正直に伝える

早すぎる到着は避け、30分以上前なら近くで時間を調整します。

00.6 30秒回答を一つ作る

優先12問から一つ選びます。
話し言葉で、三つの材料だけ書きます。

質問

例：なぜ当院を志望するのですか

結論

最初の一文

理由・具体例

一つの経験か、病院で見た事実

研修への接続

ここで何を学び、どう働きたいか

空欄は失敗ではありません。次に確かめることとして残します。

00.7 無料版と完全版の違い

無料版は、全体像をつかんで最初の一歩を決めるための資料です。
完全版では、記入例と詳細ワークを使って準備を深めます。

この無料版でできること

1. 100問のカテゴリ全体像
2. 優先12問
3. 回答設計の基本
4. 到着・緊張・話し方の要点

完全版では扱う内容

1. 面接質問100問の全文
2. 30秒・60秒回答ワーク
3. 深掘り質問と回答例
4. NG改善例と直前チェック

完全版は公開準備中

公開状況は、研修医コンパスで案内します。

kenshuicompass.com