研修医COMPASS

医学部5・6年生向け
初期研修マッチング対策

無料版 02

初期研修
病院見学入門

準備・当日・見学後の流れをつかむ

全体像をつかむ8ページ

無料配布　2026年版

00.1 病院見学の全体マップ

見学は、説明を聞くだけの日ではありません。
準備、観察、振り返りを一つの流れで考えます。

01 **見学前** — 不明点と質問を三つに絞る

02 **当日** — 研修医が働く場面を見る

03 **見学直後** — 事実と印象を分けて残す

04 **その後** — 志望理由と次の行動へつなげる

持ち帰るのは、感想より『見た場面』です。

00.2 見学前30分の準備

長時間調べる必要はありません。
当日に確かめたいことを三つ決めます。

01

0〜5分

病院の役割

地域で担う役割を一文で確認

02

5〜15分

研修の流れ

救急、必修科、院外研修を確認

03

15〜25分

不明点

経験量、指導、生活から一つずつ

04

25〜30分

質問

研修医、指導医、事務へ一問ずつ

到着は、指定時刻の10〜15分前を目安にします。

00.3 当日に見る五つの場面

設備や制度だけでなく、研修医が実際に働く場面を見ます。



迷ったら、『自分が1年目ならどう動くか』を考えます。

00.4 質問は事実から作る

公式情報で分かることを確認し、まだ分からない場面を聞きます。

01 分かっている事実	02 まだ不明	03 質問
救急搬送件数が多い	1年目の担当範囲が分からない	知りたい場面まで具体的にする

NG

研修医の雰囲気は良いですか。

改善例

救急外来で、1年目はどこから担当しますか。
上級医へ相談するタイミングも教えてください。

質問の数より、働く場面が具体的に分かる一問を用意します。

00.5 一つの場面を残すワーク

文章を整えなくて大丈夫です。
後から同じ場面を思い出せる程度に書きます。

見た事実

誰が、どこで、何をしていたか

そのときの印象

安心した、迷った、気になった理由

自分にとっての意味

研修で伸ばしたい力との関係

次に確認すること

応募前に、誰へ何を聞くか

空欄は失敗ではありません。次に確かめることとして残します。

00.6 見学前後の確認

患者さんと現場への配慮を優先し、見学後は早めに振り返ります。

- ☐ 病院から指定された服装と持ち物を確認した
- ☐ 撮影や患者情報の扱いを確認した
- ☐ 指定時刻の10〜15分前に着く計画を立てた
- ☐ 診療の切れ目で質問した
- ☐ 見た事実と印象を分けてメモした
- ☐ 当日か翌営業日までにお礼を伝えた

次の行動

01	02	03
場面を一文にする	**志望理由へつなげる**	**次の見学を決める**

すべて埋めるより、次に確かめることを一つ決めます。

00.7 無料版と完全版の違い

無料版は、全体像をつかんで最初の一歩を決めるための資料です。
完全版では、記入例と詳細ワークを使って準備を深めます。

この無料版でできること

1. 見学前・当日・見学後の流れ
2. 当日に見る五つの場面
3. 質問を作る基本
4. 一つの場面メモ

完全版では扱う内容

1. 研修医・指導医・事務への質問集
2. 見学形式別の準備とマナー
3. 記入例つき見学ワーク
4. 志望理由への接続とお礼メール

完全版は公開準備中

公開状況は、研修医コンパスで案内します。

kenshuicompass.com